

FICHA DE AULA
PROTOCOLO DE URGENCIA EN CASOS DE ANAFILAXIA

Alumno/a:	
Teléfonos de Urgencias:	112. Centro Sanitario más cercano:
Teléfonos familiares:	Madre: Padre: Otros:

SOSPECHA DE ANAFILAXIA:

- * **Exposición del alumno a un potencial alergeno.**
- * **Aparición brusca y con rápida progresión en la gravedad o intensidad de AL MENOS DOS** de los siguientes grupos de síntomas:
 - **Urticaria generalizada, prurito, eritema, sofoco, edema de labios, de úvula o de lengua.**
 - **Dificultad respiratoria, tos persistente que progresa a ronquera y "pitos", estridor.**
 - **Dolor abdominal cólico, vómitos.**
 - **Mareo, desorientación, inquietud, gran malestar, hipotonía, palidez y decaimiento, síncope, incontinencia.**

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN:

- 1. NUNCA DEJAR AL ALUMNO/A SOLO/A.**
- 2. Administración urgente de ADRENALINA AUTOINYECTABLE.**
- 3. LLAMADA URGENTE AL 112** (persona diferente a la que atiende al alumno).
- 4. Retirar el alergeno:** retirar el aguijón de la abeja, retirar los restos de alimento de la boca (**nunca provocar el vómito**),...
- 5. Avisar a la familia del alumno/a** (persona diferente a la que atiende al alumno).
- 6. Si hay dificultad respiratoria:** administrar el **inhalador**.
- 7. Posición del paciente:**
 - a. Si está consciente: tumbado boca arriba con las piernas en alto.
 - b. Si está inconsciente: realizar la maniobra frente-mentón y ventilar. Colocarlo en posición lateral de seguridad.
- 8. Si no responde o reaparecen los síntomas,** se aplicará un **segundo autoinyector de adrenalina** a los 5-15 minutos.

INSTRUCCIONES USO AUTOINYECTOR DE ADRENALINA:

- 1.** Sujetar el autoinyector por su parte central con la mano dominante y con el pulgar en el lado del tapón de seguridad (amarillo).
- 2.** Con la otra mano quitar el tapón de seguridad.
- 3.** Colocar (en un ángulo de 90º) el extremo negro del autoinyector en la parte externa del muslo del niño.
- 4.** Presionar enérgicamente el extremo negro del autoinyector sobre la cara externa del muslo hasta oír un clic. Contar lentamente hasta 10 y retirarlo.
- 5.** Masajear la zona de la inyección durante unos 10 segundos.

En todo momento se deben tener, en lugar accesible y fuera de la exposición al sol, DOS