

**FICHA DE AULA**

**PROTOCOLO DE URGENCIA EN CASO DE CARDIOPATÍA**

<b>Alumno/a:</b>	
<b>Teléfonos de Urgencias:</b>	<b>112.</b> Centro Sanitario más cercano:
<b>Teléfonos familiares:</b>	Madre: Padre: Otros:

**Este/a alumno/a puede padecer crisis y/o agudizaciones de su enfermedad que se reconocen por:**

- ⇒ **DISNEA** (dificultad para respirar).
- ⇒ **CIANOSIS** (labios morados).
- ⇒ **ALTERACIONES DEL RITMO CARDÍACO** (taquicardia, palpitaciones, pulso lento).

1. Mantener vigilado al alumno/a hasta que llegue el servicio médico.
2. Otra persona avisar a los padres y al servicio médico de urgencia.
3. Comprobar frecuentemente el pulso y la respiración.

⇒ **SÍNCOPE** (pérdida de conocimiento):

1. Conservar la calma.
2. Evitar aglomeraciones. Mantener el entorno aireado.
3. Desabrochar las prendas que puedan causar opresión.
4. Protegerle de golpes (evitar caída).
5. Nunca dejar al niño/a solo/a, siempre debe estar un adulto atendiéndolo/a.
6. Otra persona llamará al Servicio Médico de Urgencias y a la familia.
7. El/la niño/a debe permanecer en el mismo lugar.
8. Realizar la exploración primaria: conciencia, respiración y latido cardíaco.
9. Colocar al niño/a en la **POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD**.
10. Si no respira y tiene obstruida la vía aérea → **MANIOBRA FRENTE-MENTÓN** → **BOCA-A-BOCA** (cinco veces).  
Si recupera la respiración → **POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD**.  
Si no recupera la respiración → **RESUCITACIÓN CARDIOPULMONAR**.
11. Si no tiene obstruida la vía aérea y/o no tiene pulso → **RESUCITACIÓN CARDIOPULMONAR**.

**Recuperado el conocimiento:**

1. Seguir atendiendo/a hasta que lleguen los Servicios Sanitarios.
2. Mantenerlo/a acostado/a de lado. No levantarlo/a.
3. Tranquilizarlo/a y ofrecerle ayuda sin imponérsela. Preguntarle cómo se llama, cómo se encuentra, si nos reconoce, dónde está...
4. No dar nada por boca.
5. **NUNCA** se debe permitir que el niño/a reanude el ejercicio físico.