

FICHA DE AULA
PROTOCOLO DE URGENCIA EN CASO DE DIABETES

Alumno/a:	
Teléfonos de Urgencias:	112. Centro Sanitario más cercano:
Teléfonos familiares:	Madre: Padre: Educador diabetológico/Médico: Otros:

Este/a alumno/a puede padecer crisis de hipoglucemia que se reconocen por:

- Polifagia (sensación de hambre)
- Intranquilidad
- Hormigueo en los dedos y en los labios
- Sudoración fría
- Otros : _____

Cuando la hipoglucemia se hace más severa aparecen:

- Palpitaciones
- Somnolencia que puede llegar a la inconsciencia
- Convulsiones y coma

En estos casos se debe:

- Administrar algún alimento que contenga hidratos de carbono de absorción rápida (azúcar, un vaso de zumo, un caramelo, un vaso de leche azucarada) o _____
- Y cuando se recupere, alimentos que contengan hidratos de carbono de absorción lenta (frutas o galletas)
- Debe estar siempre bajo vigilancia mientras duren los síntomas.

En caso de pérdida de consciencia:

- Mantener vigilado al alumno/a hasta que llegue el servicio médico.
- Colocarlo en posición lateral de seguridad.
- Otra persona avisará a los padres y al servicio médico de urgencia.
- No se debe dar ningún tipo de alimento ni bebida.
- Si hay alguien preparado en el centro se le debe poner la dosis de glucagón prescrita por su médico, por vía subcutánea. Una vez producida la recuperación se actúa como en el caso anterior.
- Si en el centro no hay nadie capaz de inyectar al alumno/a, el servicio de urgencias médicas informará de las actuaciones a seguir procurando, mientras tanto, que el escolar mantenga permeabilidad de las vías aéreas (posición lateral de seguridad).